

МЕНЮ

На 3 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой манной	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		150	3,61	3,81	12,62	99,3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Сыр полутвердый "Российский" (порциями)	15	3,55	4,55	0,00	55,00
		10	2,40	3,03	0,00	36,60
	Какао с молоком (1 вариант)	200	4,2	3,63	7,28	118,67
		180	3,67	3,19	15,82	107,00
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5 % жирности	150	4,58	4,08	7,58	85,00
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
ОБЕД	Икра свекольная	50	0,70	2,35	3,85	39,00
		30	0,60	1,38	3,70	30,03
	Суп картофельный с гречневой крупой	200	1,63	4,20	9,09	85,27
		150	1,26	3,07	9,05	72,45
	Тефтели 2-ой вариант	70	11,48	18,90	17,09	284,20
		50	8,20	13,50	12,20	203,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,5	2,11	24,03
		30	0,53	1,5	2,11	24,03
	Пюре бобовое с маслом	130	6,80	3,90	22,20	150,90
		110	5,50	3,20	18,04	122,50
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	60	4,31	7,94	36,76	235,64
		60	4,31	7,94	36,76	235,64
	Чай с лимоном	200/11\8	0,13	0,02	11,30	45,50
		150/7\4	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за день	1412	41,47	48,19	179,52	1363,23
		1145	33,61	38,53	161,01	1126,41