

МЕНЮ

На 16 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1\40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1\40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,76	3,65	22,85	143,40
		110	4,03	3,09	19,33	121,30
	Булочка «Ладушка» йодированная	25	2,75	0,55	26,8	139,00
		25	2,75	0,55	26,8	139,00
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с сахаром	200\11	0,07	0,02	11,10	44,40
		180\10	0,06	0,02	9,99	40,00
II ЗАВТРАК	Сок яблочный	1 шт	0,40	0,40	9,80	44,00
		1 шт	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Овощи отварные (морковь)	50	0,72	1,91	1,97	24,31
		30	0,43	1,14	1,18	14,58
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	7,51	4,81	13,88	129,10
		150	7,51	4,81	13,88	129,10
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,25
		20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Суп молочный из пшениной крупы	150	3,46	4,57	19,76	134,00
		130	3,00	3,96	17,13	116,13
	Кофейный напиток с молоком 2,5 % (1 вариант)	180	2,81	2,39	12,75	83,90
		150	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого за день	1384	13,37	30,45	142,19	966,07
		1170	27,34	25,79	116,35	805,71