

МЕНЮ

На 25 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с гречневой крупой	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		150	3,61	3,81	12,62	99,3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Сыр полутвердый "Российский" (порциями)	15	3,55	4,55	0,00	55,00
		10	2,40	3,03	0,00	36,60
	Чай с молоком	200	2,97	2,60	15,92	98,80
		180	2,67	2,34	14,33	89,00
II ЗАВТРАК	Молоко кипяченое 2,5 % жирности	150	4,58	4,08	7,58	85,00
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями					
		200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Плов из птицы	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок, печенный с картофелем и луком	60	3,63	4,70	23,75	153,00
		60	3,63	4,70	23,75	153,00
	Чай с лимоном	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Итого за день	1262	39,36	30,96	163,02	1090,93
		1075	35,36	28,51	141,05	964,44