

**МЕНЮ**

На 18 июня 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой рисовой	180	1,96	4,58	20,27	130,70
		150	1,64	3,82	16,90	109,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с молоком	200	2,97	2,60	15,92	98,80
		180	2,67	2,34	14,33	89,00
II ЗАВТРАК	Фрукты свежие (Яблоки)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Суп – лапша домашняя	200	1,77	4,05	9,54	81,80
		150	1,32	3,04	7,15	61,35
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	10,73	9,67	10,88	173,83
		50	7,66	6,91	7,77	124,16
	Капуста тушеная	130	2,68	4,21	12,26	97,63
		110	2,27	3,56	10,37	82,61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
30		1,98	0,36	10,02	52,2	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	120	21,05	14,46	20,58	296,48
		100	17,54	12,05	17,15	247,00
	Молоко сгущенное	20	0,58	1,36	3,98	30,45
		20	0,58	1,36	3,98	30,45
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,4
150/7		0,06	0,02	9,99	40,0	
	<b>Итого за день</b>	1414	49,34	41,88	171,23	1261,00
		1150	39,56	33,82	140,30	1025,40