

МЕНЮ

На 25 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой манной	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		150	3,61	3,81	12,62	99,3
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		15	1,14	0,12	7,38	35,25
	Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с лимоном	200\11\8	0,13	0,02	11,3	45,5
		180\10\7	0,07	0,01	7,1	29,00
II ЗАВТРАК	Флоды свежле (Яблокл)	1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
		1/100	0,40	0,40	9,80	44,00
ОБЕД	Огурцы свежле	50				
		30				
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,2	85,0
		150	1,09	2,95	7,65	61,5
	Пампушки с чесноком	20	1,2	0,8	8,4	43,1
		20	1,2	0,8	8,4	43,1
	Зразы рыбные рубленные	70	9,41	4,66	10,54	121,34
		50	6,72	3,33	7,53	86,67
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,71	118,95
		110	2,25	3,52	14,98	100,65
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,5	0,0	24,66	100,66
		150	0,42	0,0	20,5	83,88
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Омлет натуральнлй	80\5	7,52	13,46	1,51	157,00
		60\3	5,73	11,04	1,10	127,00
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Молоко кипяченое 2,5% жирности	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Итого за день	1374	39,21	37,91	143,37	1072,26
		1110	29,79	30,16	110,74	832,45