

ПРИНЯТО

На заседании Совета родителей
МДОУ «Детский сад № 42
«Аленький цветочек» г. Георгиевска»
Протокол от 16.01.2024 № 3

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МДОУ «Детский
сад № 42 «Аленький цветочек» г.
Георгиевска»
Приказ от 30.01.2024 № 44-од

Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 42 «Аленький цветочек» города Георгиевска»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 42 «Аленький цветочек» города Георгиевска» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 25 декабря 2023 года;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г., № 1155, зарегистрировано в Минюсте России от 14 ноября 2013 г., № 30384, в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России от 6 февраля 2023 г., № 72264;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г., № 28;
- СанПиН 2.3.2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г., № 32;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г., № 2;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г., № 1028;
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г., № 1022) – в контексте работы с детьми с ТНР;
- Устава Учреждения.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Учреждение работает по 5-дневной рабочей недели.

1.5. Режим работы Учреждения: с 07.30 до 18.00.

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп

общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей групп компенсирующей направленности.

2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

2.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утвержденным руководителем Учреждения.

2.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

2.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин.;

- для детей 3-4 лет не превышает 30 мин.;

- для детей 4-5 лет не превышает 40 мин.;

- с детьми старшего возраста 5-6 лет не превышает 45 мин. и 6-8 лет – 1,5 часа.

2.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 мин.;

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.;

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.;

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.;

- для детей от 6 до 8 лет – не более 30 мин.

2.7. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное музыкальное занятия. Продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

2.10. В середине занятий статистического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной к школе группе – 30 мин.

2.13. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- 2.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).
- 2.17. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей). Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 2.18. Второй (теплый) период – летняя оздоровительная кампания продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

3. Ответственность

- 3.1. Учреждение несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 3.2. Педагогические работники Учреждения самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом Учреждения.

4. Документация

- 4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Учреждения и регламентируется расписанием занятий.
- 4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим Учреждением.